Kira | Sauerkirsche | 335g

Artikelnummer: 4218
Hersteller: Alpe Pragas
Mengenangabe: 335 g | Ki 12

Sauerkirsche

Aus dunkelroten, fein aromatischen Sauerkirschen. Die Sauerkirsche, auch Weichsel (Prunus cerasus) genannt, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Rosengewächse. Sie unterscheidet sich von der Süßkirsche (Prunus avium) durch drüsenlose, härtere Blätter und kleine an der Basis des Blütenstands. Der Säuregehalt der Sauerkirschen besteht fast ausschließlich aus Apfelsäure. Daneben kommen sehr geringe Konzentrationen an Zitronensäure vor. Kirschen haben außerdem einen hohen Gehalt an Vitamin A. Die Sauerkirsche hat einen hohen Stellenwert insbesondere in der Prävention von Herz-Kreislauf- Erkrankungen. Für die menschliche Ernährung kann die Sauerkirsche eine Grundlage für die Versorgung mit antioxidativ wirksamen Phenolen darstellen.

Durchschnittliche Nährwertepro 100g

Brennwert	134,40 kcal / 562,71 kj
Fett	0,10 g
-davon gesättigte Fettsäuren	0,10 g
Kohlenhydrate	35,00 g
-davon Zucker	34,00 g
Eiweiss	0,20 g
Salz	0,00 g
Ballaststoffe	0,70 g

Zusätzliche Informationen

EAN-Nummer	8027816100108
Ursprungsland	005
Zolltarifnummer	2007993105
Lagerungshinweisnach Öffnen ca. 4°C	

Zutaten:
Sauerkirsche 75%, Zucker, Zitronensaft, Geliermittel: Apfelpektin.