



# Lulas Reheadas a „Portuguesa“

**Artikelnummer:** 13902

**Hersteller:** Cantara

**Mengenangabe:** 110 g | Ki 24



**Tintenfisch Portugiesischer Art** | Bei Cântara werden die Tintenfische einzeln gereinigt und anschließend per Hand mit einer Mischung aus Zwiebeln, Reis und Tomaten gefüllt. Ein typisch portugiesisches Gericht, das direkt aus der Dose oder zerkleinert in einem Salat genossen werden kann.

## Durchschnittliche Nährwertepro 100g

Brennwert	309,00 kcal / 1293,72 kj
Fett	25,00 g
Kohlenhydrate	12,00 g
-davon Zucker	0,00 g
Eiweiss	21,00 g
Salz	1,41 g

## Zusätzliche Informationen

EAN-Nummer 5600274624091

Ursprungsland 010

Zolltarifnummer1604131110

## Zutaten:

TINTENFISCH (*Illex Argentinus*) (52%), Sonnenblumenöl (19%), KALAMAR (11%), Zwiebel (8%), Reis (4%), Gewürze, Salz